

CHECKLISTA – AERIAL SUMMER CAMP

Ubrania

- T-shirty (kilka sztuk, najlepiej z materiału oddychającego)
- Spodnie w tym sportowe
- Krótkie spodenki/spódniczki
- Kurtka przeciwwiatrowa lub przeciwdeszczowa
- Peleryna przeciwdeszczowa
- Ciepły sweter lub bluza na chłodniejsze wieczory
- Strój kąpielowy
- Skarpetki, bielizna
- Obuwie sportowe
- Klapki lub sandały
- Czapka przeciwsłoneczna
- Okulary przeciwsłoneczne
- Na zajęcia z akrobatyki powietrznej – 2 szt (na zmianę) koszulki przylegające do ciała lub body oraz legginsy lub spodnie z dresu za kolano

Higiena i Kosmetyki

- Przybory toaletowe (szampon, żel pod prysznic, mydło, pasta do zębów)
- Szczoteczka do zębów
- Szczotka/grzebień do włosów
- Gumki do włosów
- Krem do opalania
- Ręcznik

Inne

- Ważna legitymacja szkolna
- Ulubiona maskotka/Przytulanka
- Książka lub gra planszowe (na czas wolny)
- Notatnik i długopis (do zapisywania wspomnień)
- Ręcznik plażowy
- Plecak na wycieczki
- Bidon na wodę

Przed wyjazdem:

- Sprawdź, czy wszystkie rzeczy są zapakowane.

Ta lista powinna pomóc dziewczynkom w przygotowaniach do obozu i zapewnić, że będą miały wszystko, co niezbędne do aktywnego i bezpiecznego spędzenia czasu.